

**TABLA DE MENÚ ESCOLAR OCTUBRE '11**

					Sábado 1	Domingo 2
					COMIDA	COMIDA
					Lentejas	Paella
					Escalope de cerdo y ensaladilla rusa	Merluza romana con verdura gratinada
					Peras al vino	Gelatina de limón y fruta variada
					CENA	CENA
					Crema de espinacas y zanahoria	Sopa de pescado
					Brocheta de pollo y verdura	Albóndigas y ensalada de pasta
					Fruta variada, yogur y cereales	Fruta variada, yogur y cereales
Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6	Viernes 7	Sábado 8	Domingo 9
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
Alubias	Macarrones Napolitana	Lentejas	Arroz a la cubana	Cocido de garbanzos	Cazuela de fideos	Crema de calabacín con jamón
Pollo al Horno con patatas fritas	Merluza en salsa verde y hojaldre en verduritas	Lomo al horno con patatas gratinadas	Pisto con huevo frito	Fogonero en papillón de hojaldre y patatas a lo pobre	Carne en salsa y verdura	Cazón en adobo Ensaladilla Rusa
Crema Catalana	Natillas y Fruta variada	Mousse de chocolate y fruta Variada	Gelatina naranja y Fruta variada	Arroz con leche y Fruta variada	Tarta de queso y Fruta variada	Mousse de fresa y fruta variada
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
Sopa de Picadillo	Crema calabaza con queso	Sopa de ave con fideos	Crema de verdura	Crema de champiñón	Vichyssoise	Sopa de Ajo y cebolla
Empanada de atún	Tortilla patatas con tomate aliñado	Alitas de pollo con maíz y ensalada	Pizza y patatas fritas	San Jacobos y patatas fritas	Hamburguesas con patatas	Hojaldre relleno de revuelto de puerro, setas y gambas
Fruta variada, yogur y cereales	Fruta variada, yogur y cereales	Fruta variada, yogur y cereales	Fruta variada, yogur y cereales	Fruta variada, yogur y cereales	Fruta variada, yogur y cereales	Fruta variada, yogur y cereales
Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14	Sábado 15	Domingo 16
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
Paella de marisco	Marmitako	Tortelini de queso	Lentejas con verduras	Espaguetis a la boloñesa	Estofado de ternera	Rissoto de pollo, setas y verduras
Ternera con patatas y verdura	Lasaña de ternera y verdura con berenjena con miel de caña	Fogonero en salsa mozárabe y patatas rellenas de carne y verdura	Filete de pollo empanado con patatas fritas	Merluza a las vasca con brócoli	Escalope de cerdo con tomate relleno de queso	Merluza a la romana y ensaladilla rusa
Flan casero y fruta variada	Gelatina de fresa y fruta variada	Manzanas asadas, fruta en almíbar	Tocino de cielo y Fruta variada	Natillas de chocolate y fruta variada	Peras al vino	Tarta de hojaldre y manzana Fruta Variada
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
Crema de espárragos	Sopa de picadillo	Crema de verduras	Crema de almendras	Sopa de minestrone	Crema de ave	Crema de zanahoria y tomate
Brocheta de pollo con patatas	Flamenquín con tomate aliñado	Albóndigas con tomate y ensalada	Perrito caliente con patatas gratinadas	Huevos rotos con patatas	Mejillones con tomate y ensalada	Croissant vegetal con patatas roquefort
Fruta variada, yogur y cereales	Fruta variada, yogur y cereales	Fruta variada, yogur y cereales	Fruta variada, yogur y cereales	Fruta variada, yogur y cereales	Fruta variada, yogur y cereales	Fruta variada, yogur y cereales

Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21	Sábado 22	Domingo 23
<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>
Cocido de niños y espinacas	Fideua	Fabada	Tallarines al pesto	Arroz caldoso	Raviolis con salsa de setas	Lentejas
Bacalao con tomate, pimientos y patatas a lo pobre	Pollo al horno con popurrí de verdura	Calamares fritos y ensalada de patata y huevo	Chuleta de cerdo a la brasa con brócoli	Calamares en salsa americana y patatas gratinadas	Lomo de cerdo a la mostaza y verdura	Ternera en salsa con patatas a la pimienta
Mousse de limón y fruta variada	Flan de naranja y fruta variada	Gelatina de naranja y fruta variada	Tarta de queso y fruta variada	Plátano a la naranja	Mousse de chocolate y fruta variada	Arroz con leche y fruta variada
<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>
Sopa de ave con fideos	Crema de puerro	Sopa de ajo	Crema de brócoli	Sopa castellana	Sopa de pescado	Crema de setas
Huevos Fritos con pisto	Buñuelos de bacalao con ensalada de pasta	Flamenquines con patatas fritas	San Jacobos y tomate aliñado	Pechuga villaroe y patata cocida	Berenjenas rellenas y ensalada	Huevos rellenos y pisto manchego
Fruta variada, yogur y cereales	Fruta variada, yogur y cereales	Fruta variada, yogur y cereales	Fruta variada, yogur y cereales	Fruta variada, yogur y cereales	Fruta variada, yogur y cereales	Fruta variada, yogur y cereales
<b>Lunes 24</b>	<b>Martes 25</b>	<b>Miércoles 26</b>	<b>Jueves 27</b>	<b>Viernes 28</b>	<b>Sábado 29</b>	<b>Domingo 30</b>
<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>
Arroz tres delicias	Cocido andaluz	Macarrones a la boloñesa	Ternera a la jardinera	Fideua	Alubias	Crema de calabaza con queso
Merluza con juliana de verduras	Pollo a la boronoz y patatas ali oli	Fogonero en salsa de setas con zanahoria	Rodaja de merluza con patatas bechamel	Lomo de cerdo con salsa de almendras y judías	Pechuga pollo plancha y patatas roquefort	Merluza en salsa verde y brocolí
Natillas y fruta variada	Gelatina de fruta y fruta variada	Manzana asada y fruta variada	Crema catalana y fruta variada	Gelatina de fresa y fruta variada	Tarta de queso y fruta variada	Mousse de chocolate
<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>
Sopa minestrone	Crema de ave	Sopa de estrellas	Sopa de marisco	Crema de legumbres	Sopa de ave y fideos	Crema de zanahoria
Croquetas de pollo y ensalada de pasta	Hamburguesa y ensalada de yogur	Pechuga de pollo a la plancha con patatas	Huevos fritos con jamón	Perrito caliente con patatas	Revuelto de ajetes y gambas	Sam Jacobo y hojaldre de esparrago y piquillo
Fruta variada, yogur y cereales	Fruta variada, yogur y cereales	Fruta variada, yogur y cereales	Fruta variada, yogur y cereales	Fruta variada, yogur y cereales	Fruta variada, yogur y cereales	Fruta variada, yogur y cereales
<b>Lunes 31</b>						
<b>COMIDA</b>						
Macarrones carbonada						
Fogonero en papillón de hojaldre con milhoja de patata y bacón						
Pudín						
<b>CENA</b>						
Sopa de minestrone						
Empanadilla de atún y croquetas						
Fruta variada, yogur y cereales						

- Todos los menús están acompañados en el almuerzo de buffet de ensalada (lechuga, tomate, maíz, zanahoria, soja..)
- Todos los menús están acompañados de guarnición, postre y pan.
- Desayunos: batidos, leche, tostadas, dulces y cereales.
- Meriendas: lunes, miércoles y viernes: zumos y bocadillos.
- Martes y jueves: zumos, tortas o bollería. Fines de semana, zumos y dulces.
- El menú diario estará sujeto a variantes
- El postre en el almuerzo es fruta y postre casero; En la cena se alternarán fruta con lácteos y cereales.
- Todas las cenas van acompañadas de tostadas con roquefort, aceite, tomate, sobrasada y paté.